

QUESTIONNAIRE SUR LA CONSOMMATION DE TABAC ET D'ALCOOL

- Vos réponses sont anonymes
- Répondez à toutes les questions en cochant la réponse correspondante

Pour commencer, voici quelques questions sur vous-même

1. Quel est votre âge ? _____ ans
2. Quel est votre pays d'origine ? _____
3. Quelle langue parlez-vous le plus souvent ? _____
4. Quel est votre état civil ?
 - mariée
 - séparée
 - divorcée
 - veuve
 - célibataire
5. Quelle est votre situation familiale ?
 - vivant en couple
 - vivant seule
 - vivant chez des parents
 - autre : _____
6. Comment situeriez-vous le revenu de votre ménage, par rapport à la moyenne des ménages à Genève ?
 - au-dessous de la moyenne
 - dans la moyenne
 - au-dessus de la moyenne
7. En tout, combien d'années d'enseignement avez-vous suivies ? (écoles primaire, secondaires, techniques, apprentissages, Université) _____ années
8. Avant cet accouchement, exerciez-vous une activité rémunérée (même à temps partiel) ?
 - oui
 - non
9. Quel était le poids de votre bébé à la naissance ? _____ grammes
10. Quelle était la date prévue de votre accouchement ? ____ / ____ / 2008
11. A quelle date avez-vous accouché ? ____ / ____ / 2008
12. Avez-vous d'autres enfants ?
 - oui
 - non

Si oui, combien ?

_____ enfant(s)

Voici quelques questions sur le tabac:

13. Habitez-vous avec quelqu'un qui fume ?

- oui
- non

Si oui, cette personne a-t-elle modifié sa consommation de cigarettes durant votre grossesse ?

- arrêt
- diminution
- pas de changement
- augmentation

Si elle a continué de fumer, le faisait-elle en votre présence ?

- très souvent
- souvent
- parfois
- jamais

14. **Durant l'année précédant votre grossesse**, avez-vous fumé ?

- oui, tous les jours
- oui, occasionnellement
- oui, mais j'ai arrêté durant l'année
- non

Si vous avez répondu non, passez à la question 18

Si oui,

Combien de temps après votre réveil fumiez-vous votre première cigarette ?

- dans les 5 minutes
- dans les 6 à 30 minutes
- dans les 30 à 60 minutes
- après plus de 60 minutes

A quel âge avez-vous commencé à fumer régulièrement ?

_____ ans

15. **Durant votre grossesse**, avez-vous modifié votre consommation de tabac ?

- arrêt en prévision de la grossesse
- arrêt durant la grossesse
- diminution
- pas de changement
- augmentation

16. Est-ce que votre entourage vous a encouragée à diminuer votre consommation de tabac ?

- oui
- non

17. Si vous avez continué de fumer durant votre grossesse :

Si vous avez arrêté de fumer, passez à la question 18

a) A quelle fréquence ?

- tous les jours
- plusieurs fois par semaine
- une fois par semaine
- plus rarement

b) Combien de cigarettes avez-vous consommées par jour, en moyenne, durant votre grossesse ?

- _____ cigarettes par jour
- moins d'une par jour

c) Vous êtes-vous sentie coupable de consommer des cigarettes durant votre grossesse ?

- oui
- non

d) Avez-vous tenté d'arrêter de fumer durant votre grossesse, mais sans succès ?

- oui
- non

Et maintenant, voici quelques questions sur l'alcool:

18. **Durant l'année précédant votre grossesse**, avez-vous bu de l'alcool (vin, bière, alcool fort), même occasionnellement ?

- oui
- non

19. **Durant votre grossesse**, avez-vous bu de l'alcool, même un seul verre ?

- oui
- non

Si vous avez répondu non, passez à la question 26

20. A quelle fréquence avez-vous bu de l'alcool durant votre grossesse ?

- tous les jours ou presque (6-7 jours par semaine)
- plusieurs fois par semaine (3-5 jours par semaine)
- 1 à 2 fois par semaine
- 1 à 3 fois par mois
- moins d'une fois par mois

21. Indiquez le nombre de verres que vous avez bu, en moyenne, durant les occasions où vous avez consommé de l'alcool durant votre grossesse:

_____ verre(s)

22. Indiquez le nombre de verres que vous avez bu par semaine, en moyenne, durant votre grossesse :

- _____ verre(s)
- moins d'un verre par semaine

23. Avez-vous bu 4 verres ou plus lors d'au moins une occasion au cours de la grossesse ?

- oui
- non

24. Est-ce que votre entourage vous a encouragée à diminuer votre consommation d'alcool ?

- oui
- non

25. Vous êtes-vous sentie coupable de boire de l'alcool durant votre grossesse ?

- oui
- non

26. Votre conjoint a-t-il modifié sa consommation d'alcool durant votre grossesse ?

- oui, il a arrêté
- oui, il a diminué
- oui, il a augmenté
- non, pas de changement
- mon conjoint ne boit pas
- je n'ai pas de conjoint

27. Une personne qui savait que vous étiez enceinte vous a-t-elle proposé de l'alcool ?

- oui, une fois
- oui, plusieurs fois
- non, jamais

28. a) Avez-vous été informée sur les risques liés à la consommation d'**alcool** chez les femmes enceintes ?

- oui
- non

Si oui, comment ?
(plusieurs réponses possibles)

- chez mon médecin traitant / gynécologue / sage-femme
- médias (journaux, TV, radio)
- campagne d'affichage
- entourage
- autre : _____

b) A votre avis, quels sont ces risques ?

- a) _____
- b) _____
- c) _____

29. a) Avez-vous été informée sur les risques liés à la consommation de **tabac** chez les femmes enceintes ?

- oui
- non

Si oui, comment ?
(plusieurs réponses possibles)

- chez mon médecin traitant / gynécologue / sage-femme
- médias (journaux, TV, radio)
- campagne d'affichage
- entourage
- autre : _____

b) A votre avis, quels sont ces risques ?

- a) _____
- b) _____
- c) _____

Vous êtes arrivée à la fin du questionnaire. Merci beaucoup pour votre participation !